

DERS ÇALIŞMA STRATEJİSİ

Ders çalışırken yapılan belirli yanlışlar vardır. Bu yanlışlar bilgi öğrenmede zorluklar yaratmaktadır. Bu yanlışlardan kurtulmak için şu öneriler dikkate alınmalıdır.

- * Plan ve program dahilinde çalışılmalıdır.
- * Bir gün 10 saat çalışmak yerine 10 gün birer saat çalışmak daha faydalıdır unutulmamalıdır.
- * Ders çalışma süresi ilköğretim kademesi için 30 dk , lise kademesi için 40-60 dk seanslar halinde olmalıdır. uzun çalışma zamanlarında 10 15 dk yık molalar verilerek çalışmaya devam edilmelidir.
- * Ders çalışmaya başlama saati geç saatler olmamalıdır.
- * Fiziksel ihtiyaçlar giderildikten sonra ders çalışmaya oturulmalıdır.
- * Yatarak, müzik dinleyerek, tv seyrederek ders çalışılmamalıdır.
- * Ders çalışırken dersler zorluklarına göre, unutulma kolaylığına göre yada sayısal sözel olarak ayrıştırılarak çalışılmalıdır.
- * Dersler arasında yada konular arasında bu kolay çalışmaya gerek yok mantığı yerine kolayda olsa konu kısa bir göz atılmalıdır.
- * Ders çalışma sürekli bölünmemeli, bir hedef konulmalı ve o hedefe ulaşmadan ders başından kalkılmaması alışkanlık haline getirilmelidir
- * Konu tekrarı yapılmadan soru çözme aktivitesine geçilmemelidir.

- * Ödevler dersin işlendiği aynı gün yapılmalı bir sonraki haftaya bırakılmamalıdır.
- * Günlük, haftalık ve aylık tekrarlar yapılmalıdır.



BİR PLAN NASIL HAZIRLANIR

Ders çalışmak için bir plan hazırlıyor isek bu planda bulunması gereken belli başlı özellikler şunlar olmalıdır:

- 1- Planı uygulamak için her gün sabit bir zaman aralığını kendimize ders çalışma zamanı olarak belirlememiz gerekir.
- 2- Plan uygulanabilir ve esnek hareket etmemizi sağlayacak şekilde olmalıdır.
- 3- Ders çalışma seansları ilköğretim için 30, liseler için 40 dk civarında olmalıdır.

4- Seans aralarında dinlenmemiz için 10-15 dk lık molalar kullanılmalıdır. Uzun dinlenme molaların kullanılmaması bu durum ders motivasyonu ve ders çalışma disiplini engellemektedir.

5- Plan da seanslar ders yada konulara bölünerek hangi aralıkta hangi derslerin yada konuların kontrol edileceği belirtilmelidir.

6- Planda hergün için mutlaka çalışma zamanı ayrılmalıdır, bu zaman geç saatlere konulmamalıdır.

7- Yapmış olduğumuz değişik aktiviteler varsa (spor, sinema vb...) o aktiviteler göz önüne alınarak plan yapılmalıdır.

8- Planda gün içerisinde işlenen dersler aynı güne konulmalı, ertesi gün yada hafta sonuna bırakma durumlarından kaçınılmalıdır.

9- Kavramakta zorlanılan konular yada bir kaç güne yayılarak çalışılabilir.

10- Hafta sonları hata içine göre çalışma seansları artırılmalı ve genel tekrarlara ağırlık verilmelidir.

11- Ertesi gün dersleri ile ilgili hazırlık mutlaka konulmalıdır.

Şu unutulmamalıdır ki çalışma disiplini sağlanmadan ve plansız olarak çalışmak konuların yığılmasına, tekrarların düzenli yapılmamasına ve bundan dolayı unutulmasına sebep olmaktadır. Konuların unutulması soru çözme ve ders esnasında dikkati toplayamama ve dersle ilişkinin kopmasına zaman içinde motivasyonun bozulmasına neden olmaktadır. Buda başarısızlığı beraberinde getirmektedir.