

GRİP NEDİR?

Grip, bir solunum yolu hastalığıdır. Domuz Gribi, insandan insana bulaşan yeni bir grip türüdür.

GRİP NASIL BULAŞIR?

Grip, öksürme, hapşırma esnasında ortama yayılan ve virüs içeren damlacıklarla bulaşır. Bu damlacıklar, direkt solunum yoluyla veya ortamdaki eşyalardan, eller vasıtasıyla alınabilir. Tokalaşma ve öpüşme ile de bulaşabilir.

Kişi, hastalık belirtilerinin başlangıcından 1 gün öncesi ve 7 gün sonrasına kadar bulaştırıcıdır.



UNUTMAYALIM!

Grip, insanlardan insanlara bulaşan bir hastalıktır.

GRİBİN TEDAVİSİ VAR MIDIR?

Gripte kullanılan antiviral ilaçlar bu grip türünde de kullanılmaktadır. Ayrıca, destekleyici tedavide şikâyetlerin azaltılmasına yönelik olarak doktor tavsiyesiyle çeşitli ilaçlar kullanılabilir. **DOKTOR TAVSİYESİ OLMADIĞA ANTİBİYOTİK KULLANILMAMALIDIR.** Henüz etkili aşısı yoktur. Geliştirme çalışmaları devam etmektedir.



GRİPTE HANGİ BELİRTİLERDE ACİL TIBBİ YARDIM İSTEYELİM?

- Solunum sıkıntısı
- Şiddetli bulantı ve kusma
- Şuur bulanıklığı
- Şiddetli öksürük ve balgam çıkarma

Çocuklarda bunlara ek olarak:

- Dudaklarda morarma
- Havale geçirme
- Yaygın döküntü

Belirtilerden herhangi biri görüldüğünde acilen doktora başvuralım.



BAŞKALARINA HASTALIK BULAŞTIRMAMAK İÇİN NE YAPALIM?

- Diğer kişileri korumak için yakın temastan kaçınalım. Cerrahi maske kullanalım.
- Bol sıvı alıp, beslenmemize dikkat edelim ve istirahat edelim.
- Kişisel eşyalarımızı (havlu, diş fırçası, çatal, kaşık, nevresim, çarşaf vb.) başkalarıyla paylaşmayalım.
- Elle dokunduğumuz eşyaları, deterjan veya 1/10 (1 ölçü çamaşır suyu, 10 ölçü su) oranında sulandırılmış çamaşır suyu ile silelim.
- Acil durumlarda mutlaka doktora başvuralım.
- Öksürme ve hapşırma esnasında ağızımızı ve burnumuzu tek kullanımlık mendil ile kapatalım ve kullanılan mendili çöpe atalım.

