

**GÜLÜMSEYİN HER
SABAH BİRAZ
GÜLÜMSEME SİZİ
MUTLU EDER**

Sizi soğuk algınlığından korur

Vücuttaki ağrılarınız azalır.

**Stresinizi yok eder-Mutlu
hissettirir**

**Saldırgan ve sinirli olmanızı
engeller.**

**Fiziksel olarak kendinizi daha
iyi hissedersiniz.**

Sindirime yardımcı olur.

**Yorgunluğunuzu alır.
Kaygınızı azaltır.**

**Gülümsemek her zaman size iyi
gelir. Çevrenizde sevilen bir kişi
olursunuz.**



www.corumram.gov.tr
PDR Bölümü